

¿Sus beneficios de SNAP han sido denegados o cerrados?

Pídanos que revisemos su caso



Las reglas de SNAP han cambiado. Si sus beneficios de SNAP se negaron o cerraron, es posible que aún pueda recibirlos.

Algunas personas que están en los Estados Unidos legalmente pueden recibir beneficios de alimentos de SNAP.

Esto incluye a algunas personas con residencia permanente legal (green card).

Los cambios federales recientes han hecho que las reglas sean más difíciles de entender.

Si usted cree que sus beneficios de SNAP se denegaron o cerraron por error, pídanos que revisemos su caso.



Pida una revisión de inmediato

- Pida una audiencia administrativa, o
- Pida que un supervisor o un gerente le revise su caso.

Cómo solicitar la revisión

- Vaya a su oficina local de beneficios de ODHS. Encuentre la suya en <https://oregon.gov/oficinasodhs>.
- Llame a su oficina local de beneficios de ODHS. Encuentre la suya en <https://oregon.gov/oficinasodhs>.
- Complete el Formulario MSC 0443 (Solicitud de Audiencia Administrativa) o envíenos una nota corta que indique que no está de acuerdo con la decisión y que quiere una audiencia.
- Llame al 2-1-1 o visite <https://www.211info.org> para encontrar la oficina de ODHS más cerca de usted.





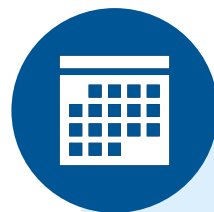
Actúe rápidamente para proteger sus beneficios

Fechas límites importantes

- Casi siempre tiene 90 días a partir de la fecha de su aviso para pedir una audiencia.
- Es posible que sus beneficios de SNAP continúen sin cambios mientras espera. Pida una audiencia dentro de los 10 días después de la fecha del aviso o antes de la fecha en la que inicia el cambio, lo que ocurra más tarde. Pida que sus beneficios de SNAP no cambien mientras espera.

Usted tiene derechos

- Haga preguntas sobre su caso.
- Obtenga ayuda gratis con el idioma.
- Pida adaptaciones para discapacidades.
- Puede llevar a alguien con usted a su audiencia.



¿Necesita ayuda legal gratis?

Línea directa de beneficios públicos: 1-800-520-5292

Si usted cree que sus beneficios de SNAP se negaron o cerraron por error, pida ayuda de inmediato. Usted tiene derecho a pedir una revisión.

Oregoneligibility

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

Este material es financiado por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

Puede obtener este documento en otros idiomas, letra grande, braille o el formato que usted prefiera, gratis. Llame el Centro de servicio al cliente de ONE al 1-800-699-9075. Aceptamos todas las llamadas de retransmisión.

100-1432400_4 (04/2026) Spanish

Denied or closed SNAP? Ask us to review your case

SNAP rules have changed. If your SNAP was denied or closed, you may still be able to get benefits.



Some people who are legally in the U.S. can get SNAP food benefits.

This includes some people with a green card (lawful permanent residents).

Recent federal changes have made the rules harder to understand.

If you think your SNAP was denied or closed by mistake, ask us to review your case.



Ask for a review right away

- Ask for an administrative hearing, or
- Ask for your case to be reviewed by a lead worker or manager.

How to ask

- Go to your local ODHS benefits office. Find yours at odhsoffices.oregon.gov.
- Call your local ODHS benefits office. Find yours at odhsoffices.oregon.gov.
- Fill out Form MSC 0443 (Administrative Hearing Request) or send a short note that says you disagree with the decision and want a hearing.
- Call 2-1-1 or visit 211info.org to find an ODHS benefits office near you.





Act quickly to protect your benefits

Important deadlines

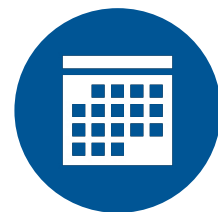
- You usually have 90 days from the date on your notice to ask for a hearing.
- You may be able to keep your SNAP the same while you wait. Ask for a hearing within 10 days of the notice date, or by the date the change starts, whichever is later. Ask for your SNAP to stay the same while you wait.

You have rights

- Ask questions about your case.
- Get free language help.
- Ask for disability accommodations.
- You can bring someone with you to your hearing.

Need free legal help?

Public Benefits Hotline: 1-800-520-5292



If you think your SNAP was denied or closed by mistake, please ask for help right away. You have the right to ask for a review.

Oregoneligibility

This institution is an equal opportunity provider.

This material is funded by the U.S. Department of Agriculture.

You can get this form in other languages, large print, braille or a format you prefer free of charge. Call the ONE Customer Service Center at 1-800-699-9075. Relay calls welcome.

100-1432400_4 (04/2026)

Reporting Shelter & Utility Costs When You Apply or Renew SNAP

It's important to tell us about all your shelter & utility costs



Shelter & Utilities Included for SNAP

When applying for SNAP benefits, ODHS looks at all shelter and utility costs for the household.

Shelter Expenses

If you own your own home, report:

-  Mortgage payments
-  Mortgage interest
-  Property taxes
-  Mortgage & Homeowner's Insurance
-  Homeowner's Association fees

If you are renting, report:

-  Rent

Utility Expenses

Include monthly utility expenses like:

-  Heat and cooking fuel
-  Electricity
-  Water and sewer
-  Trash collection
-  Basic phone charges

If someone outside of your household pays any of your expenses, **tell us about that.**



Let ODHS know if your expenses change



Website
benefits.oregon.gov



Relay Calls Welcome
800-699-9075



Visit In-Person



Office Locator

You can get this form in other languages, large print, braille or a format you prefer free of charge. Call the ONE Customer Service Center at 1-800-699-9075. Relay calls welcome.



Parent Newsletter June 2026


Family Summer Events Guide for Linn,
Benton & Lincoln Counties
Guía de eventos familiares de verano de los
condados de Linn, Benton y Lincoln



Scan to read in English Escanee para leer en español

or visit pollywogfamily.org/pollywog-newsletter o visite



Looking for summer fun? Pollywog has gathered activities and community events from all over Linn, Benton, and Lincoln Counties. Find your next adventure right in your own backyard!

This issue includes:

- Fairs & Festivals
- Celebrating 4th of July
- Places to Swim and Splash
- Visit Your Local Library .
- Free Summer Meals
- Visit the Farmer's Market
- Go Fishing!
- County Specific Events



Upcoming Parent Newsletters



July 2026
Purposeful
Parenting



August 2026
Ready for
Kindergarten



Sept 2026
Self-Care for
Parents



Oct 2026
Halloween &
Harvest Events
Guide

Announcing Pollywog's Community Events Calendar



Discover Family Fun

In Linn, Benton &
Lincoln Counties



**Pollywog's Community Events Calendar
has you covered!**

Finding affordable, family-friendly events is now easier than ever! Search by city or date to find fun near you, then subscribe so you never miss an event.

Scan to See What's Happening!

Point your phone camera at the code to view the calendar. Or visit:

pollywogfamily.org/communityevents



Descubre la diversión en familia

En los condados
de Linn, Benton y
Lincoln



**¡El calendario de eventos comunitarios de
Pollywog lo tiene todo cubierto!**

¡Encontrar actividades económicas para toda la familia es ahora más fácil que nunca! Busque por ciudad o fecha para encontrar diversión cerca de usted, y luego suscríbese para no perderse ningún evento.

¡Escanea para ver qué está pasando!

Dirija la cámara de su teléfono al código para ver el calendario en línea. O visite:

pollywogfamily.org/es/communityevents

