

Todos los padres tienen días desafiantes, especialmente porque COVID-19 cambió nuestras vidas y comunidades por completo durante este año pasado.

En esos días difíciles, un breve mensaje de texto de un amigo puede ser un impulso que cambie tu día. ¡Ese pequeño impulso es poderoso! Te ayuda a sentirte conectado de nuevo, especialmente cuando más lo necesitas.

¡Pollywog también quiere darle un impulso, a través de Bright by Text! Bright by Text es un servicio gratuito que envía sugerencias e ideas para ayudarlo a criar niños felices y saludables.

Los mensajes de Bright by Text se basan en la edad y el desarrollo de su hijo, por lo que tienen la información que necesita, exactamente cuando la necesita, para niños de hasta 8 años.

**95% de los padres usando Bright by Text dicen que se sienten más seguros en su paternidad!**

Bright by Text también está disponible para futuros padres. Regístrese e incluya la fecha de parto para recibir información relacionada con el embarazo programada para su parto esperado.



¡Bright by Text también es para padres que esperan bebé!

# Bright by Text

Puede contar con la información de Bright by Text porque solo proviene de fuentes confiables, como los CDC, PBS, Barrio Sésamo, Zero to Three y otros expertos en desarrollo de la edad temprana.

Cada texto es breve y va al grano, exactamente lo que necesitan los padres ocupados y los proveedores. Incluyen enlaces a más información, videos y otros materiales de aprendizaje, todos basados en la edad de su hijo.

Bright by Text envía información sobre estos temas y más:

- La hora de dormir
- Entrenamiento para ir al baño
- Comunicación
- Berrinches
- Habilidades motoras
- Desarrollo socioemocional
- Desarrollo intelectual
- Actividades STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)
- Lenguaje y lectura
- Actividad física
- Nutrición
- La seguridad
- Resiliencia del proveedor
- Ánimo

## ¿Cómo funciona Bright by Text?

¡Regístrese en Bright by Text en 3 sencillos pasos!



1. Envía "ELHKIDS" al 274448 (ELH es Early Learning Hub).
2. Bright by Text le pedirá la fecha de nacimiento de su hijo para adaptar la información a la edad correcta.
3. Entonces Bright by Text le preguntará su código postal para que usted también pueda obtener información local de Pollywog.

Una vez que se haya registrado, Bright by Text le enviará dos o tres mensajes de texto por semana. Cada texto tiene un mensaje corto y un enlace especial para obtener más información.

Así es como se ve:



En el sitio web Bright by Text, también encontrará enlaces a la fuente de información y sitios relacionados para conocer más formas de explorar el tema.

## Preguntas frecuentes sobre Bright by Text

- ¿Bright by Text se ofrece en español? ¡Sí!  
*Se ofrece la opción de cambiar al español durante el registro?*
- ¿Bright by Text es realmente gratuito? ¡Sí!  
*Es posible que se apliquen tarifas por mensajería de texto o datos, según su plan de telefonía móvil.*
- ¿Está segura mi información y la de mi hijo? ¡Sí!  
*Bright by Text y Pollywog se toman la seguridad y la protección muy en serio. La información que envíe nunca se venderá, compartirá ni divulgará. Puede leer la Política de privacidad de Bright by Text en su sitio web.*
- ¿Puedo recibir mensajes para más de un niño? ¡Sí!  
*Simplemente realice el proceso de registro una segunda (o tercera, o más) vez para recibir mensajes de texto para cada niño.*
- ¿Es fácil darse de baja? ¡Sí!  
*Simplemente envíe un mensaje de texto con "STOP" en respuesta a los mensajes de Bright by Text. Esta información también se proporciona al registrarse.*
- ¿Bright by Text solo me enviará algunos mensajes de texto por semana? ¡Sí!



 [Pollywog Facebook](#)

 [Pollywog Website](#)

 [Pollywog YouTube](#)

Pollywog Family  
6500 Pacific Blvd. SW, LM-132  
Albany, OR 97321  
541-917-4884