

Febrero Boletín de Padres

Caries es la Enfermedad

Caries es la enfermedad crónica más común de la infancia en Oregon. [La Coalición de Salud Oral de Oregon](#) crea y descubre estrategias de menos costos para mejorar la salud dental de todos los habitantes de Oregon. ¡Mira! Estos recursos son proporcionados por el OrOHC.

Folletos

[Mantener a su bebé sonriente: Prevención de Caries en niños](#)

[Dos Sonrisas Saludables](#)

[Beneficios Dentales a través de OHP](#)



Los dientes de su bebe están desarrollándose antes de que pueda ver su primera sonrisa

Los hijos de madres con caries dentales son mucho más propensos a desarrollar caries en sí mismos. Por eso es tan importante que cada madre tenga buena salud dental.

- Cada día, cepille sus dientes dos veces al día con pasta dental con fluoruro y use hilo dental.
- Cuando esté embarazada sigue yendo al dentista.
- Coma una dieta saludable, con calcio.

Una hermosa sonrisa comienza incluso antes de que los dientes de tu bebé comiencen a mostrars

El primer año de la vida de su bebé es un buen tiempo para practicar los hábitos saludables que quiere enseñarle a su hijo.

- Después de comer, limpie las encías de su bebé con un paño limpio y húmedo.
- Comience a usar un cepillo de dientes y ponle pasta dental con fluoruro cuando salga el primer diente.
- Hable con el médico o dentista de su bebé sobre los suplementos de fluoruro cuando su bebé tenga 6 meses de edad.
- Si su bebé se duerme con la ayuda de un biberón, use solo agua natural.
- Cuando su bebé comience a comer alimentos sólidos, elija comidas sin azúcar.



Médicos y Head Start

Las actividades del programa Head Start también promueven hábitos para buena salud dental en el aula. Cada día, el personal limpia las encías de los bebés y ayuda a los niños a lavarse los dientes con pasta dental con fluoruro. El personal de Head Start ayuda a los padres a comprender los beneficios de la prevención y la atención adecuada de la salud dental, junto con la importancia de establecer cuidado dental a una edad temprana.

Información del [Centro Nacional de Recursos de Salud Dental Materna e Infantil](#)

Recursos adicionales

[Mouthhealthy.org](#) - educación de salud dental gratuita, exámenes de detección, atención preventiva y / tratamiento para niños.

[Oral Health & Early Childhood](#) - La página de recursos de OrOHC para la salud bucal durante los primeros años, que incluye:

- Participar en actividades de salud dental
- Videos sobre dientes y salud dental
- Libros para niños pequeños sobre visitas dentales y salud dental
- Información para padres y cuidadores de niños
- Planes de lecciones para maestros

[Brush, Book, Bed](#) - Rutina de la noche por Healthy Children y American Association of Pediatrics

[Cavidades del fin](#) - Proyecto de salud dental infantil

[Maternidad: Dientes para dos](#) - información sobre la transmisión de bacterias causantes de caries de madre a hijo y cómo la boca sana de una madre afecta a su bebé



[Canción cepilla tus dientes por Blippi](#)

Estos 2 minutos de canción cepilla tus dientes de Blippi son una excelente forma de ayudar a tu hijo a cepillarse los dientes. La canción de Blippi cepilla tus dientes está programada para 2 minutos cantando con Blippi lo que hará que tu hijo quiera cepillarse los dientes cada mañana y cada noche.



[Pollywog Facebook](#)



[Pollywog Website](#)



[Pollywog YouTube](#)

Copyright © Pollywog 2017. All rights reserved.

Our mailing address is:
6500 Pacific Blvd. SW, LM-132
Albany, OR 97321
541-917-4884