

## Boletín de para padres - octubre

### Mes de apoyo para ir a la escuela

La vida no es predecible, y a veces ir a la escuela todos los días no es posible. Sin embargo, si un niño pierde dos días de clases cada mes, tiene dificultades con las habilidades de leer y no estará preparado para ingresar al kindergarten.

Hace falta que todos- los distritos escolares, las comunidades, los legisladores y los padres- trabajen juntos para que los niños estén yendo y aprendiendo en la escuela.

## Practica Rutinas con tiempo

**Practicar rutinas con tiempo no solo significa pocas semanas antes de que comience la escuela: significa comenzar su rutina por la noche para prepararse para la mañana.**

Unas semanas antes de que comience la escuela o el cuidado de niños comience hacer su rutina. ¡Las rutinas de los padres también son importantes! Termine el trabajo de preparación, póngase a leer y toma un té. Ayuda a relajar a ti misma. ¡Dormir bien ayuda a los padres y a los niños a levantarse listos para comenzar el día!



**Ayuda a su hijo Transitar en el Preescolar: Cree el Hábito de la Buena Asistencia**  
La buena asistencia preescolar ayuda tener a su hijo al estar.

**¿SABÍAS QUE?**

- Lejos de tener cada día es importante para el éxito y aprendizaje de su hijo desde el preescolar y más.
- El niño que comienza el preescolar con una asistencia regular tiene un mayor éxito académico.
- El niño que comienza el preescolar con una asistencia regular tiene un mayor éxito académico.
- El niño que comienza el preescolar con una asistencia regular tiene un mayor éxito académico.

**¿QUE PUEDE HACER USTED?**

- Trabaja con su hijo y su maestro para ayudar a su hijo desarrollar una buena asistencia. El impulso para el éxito en su gran ambiente.
- Establezca una rutina para preparar a su hijo para la mañana.
- Prepara la mochila y el uniforme antes de ir a la escuela.
- Comienza el hábito de ir a la escuela con un tiempo de transición.

**Antes de que empiece el día escolar:**

- Despierta a su hijo con suficiente tiempo para ir a la escuela.
- Prepara la mochila y el uniforme antes de ir a la escuela.
- Comienza el hábito de ir a la escuela con un tiempo de transición.

**El día de la escuela - El día de la escuela - El día de la escuela**

- El día de la escuela comienza temprano para ir a la escuela.
- Prepara la mochila y el uniforme antes de ir a la escuela.
- Comienza el hábito de ir a la escuela con un tiempo de transición.

### ¿Qué puedes hacer?

- Establezca una hora de acostarse temprano y comience a prepararse para dormir 30 minutos antes de acostarse. Los niños son más capaces y están dispuestos a aprender cuando han dormido lo suficiente.
- Configure su alarma para asegurarse de que todos se levanten a tiempo.
- Si lleva a su hijo a la escuela, prepare un plan con alguien que pueda llevar a su hijo a la escuela en caso de que no pueda hacerlo.
- Permita tiempo para lo inesperado. Tenga ropa y mochilas listas la noche anterior, y levántese con suficiente tiempo para prepararse.
- Comuníquese con la escuela y hágales saber si su hijo necesita faltar a la escuela o si tiene dificultades para llevar a su hijo a la escuela. La escuela puede ayudar.

Inspirado por [www.multco.us/sun/kindergarten-counts](http://www.multco.us/sun/kindergarten-counts)

**¿Algo más?** Intente usar transiciones para guiar a sus hijos a través de las tareas de la mañana. Podría decir: "Leeremos un libro y luego nos cepillaremos los dientes". Una vez que termine de leer el libro, puede decir: "Ahora que hemos terminado de leer nuestro libro, vamos a cepillarnos los dientes". Esto ayuda a los niños a comprender y pasar de una tarea a otra más fácil.

# MANDO A MI HIJO SI NO SE SIENTE BIEN ?



## Mandelo a la escuela si...

Tiene la nariz mucosa y un poquito de tos pero ningún otro sintoma.

Si no ha tomado medicina para la fiebre por 24 horas y no ha tenido fiebre durante este tiempo.

No ha vomitado o tenido diarrea por 24 horas.



## Dejelo en la casa si...

Tiene temperatura más alta de los 100 grados aun después de tomar medicina.

Ha estado o está vomitando o tiene diarrea.

Tiene un ojo rojo/rosado y con pus.



## Llevelo al doctor si...

Tiene temperatura más alta de los 100 grados por más de dos días.

Si ha estado vomitando o con diarrea por más de dos días.

Si ha tenido la nariz mucosa por más de una semana y no ha mejorado.

Si todavía tiene síntomas de asma después de tomar la medicina (llame al 911 si todavía tiene problemas de respiración después de usar el inhalador).



Adapted with permission from Baltimore City Public Schools.

Puede ser difícil saber cuándo su hijo está demasiado enfermo para ir a la escuela y cuándo puede enviarlo de manera segura. Esta guía brinda algunos consejos y trucos para tomar esa importante decisión.

Inspirado por [www.attendenceworks.org](http://www.attendenceworks.org)



### [Importancia de Asistir a la Escuela](#) (YouTube)

MCPSTVespanol

Publicado el 15 de octubre de 2015

Faltar a clases a menudo, incluso si las ausencias son justificadas, hace que el alumno pierda tiempo de clase y que no esté preparado para los exámenes.



[Pollywog Facebook](#)



[Pollywog Website](#)



[Pollywog YouTube](#)

Copyright © Pollywog 2017. All rights reserved.

Our mailing address is:  
6500 Pacific Blvd. SW, LM-132  
Albany, OR 97321  
541-917-4884